

SRS-22r 측만증 설문지

환자 이름: _____

오늘 날짜: _____ 년 _____ 월 _____ 일

의료 기록 번호#: _____

생년월일: _____ 년 _____ 월 _____ 일

나이: _____ (만)세 _____ 개월

아래의 22개의 문항은 척추 상태를 평가하는 항목입니다.

모든 질문은 반드시 본인이 직접 작성해 주시기 바랍니다.

각 질문에 대해 가장 적당한 답변을 체크 표시를 해주세요.

각 문항 당 하나의 보기에 만 체크 해 주셔야 하며, 예시는 오른쪽에 있습니다.

☐
☐
☐
☒
☐

1. 지난 6개월 동안 나타난 통증의 정도를 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ☐ 전혀 없었다.
- ☐ 조금 있었다.
- ☐ 중간 정도 있었다.
- ☐ 중간에서 심한 정도로 있었다.
- ☐ 심하게 있었다.

2. 지난 한 달 동안 경험한 통증의 정도를 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ☐ 전혀 없었다.
- ☐ 조금 있었다.
- ☐ 중간 정도 있었다.
- ☐ 중간에서 심한 정도로 있었다.
- ☐ 심하게 있었다.

3. 지난 6개월 동안 매우 신경질적인 상태였던 적이 있었습니까?

- ☐ 전혀 없었다.
- ☐ 매우 가끔 있었다.
- ☐ 가끔 있었다.
- ☐ 대부분 있었다.
- ☐ 항상 있었다.

4. 지금의 등·허리 모습으로 평생 살아야 한다면 어떤 기분이 들겠습니까?

- ☐ 매우 행복하다.
- ☐ 조금 행복하다.
- ☐ 행복하지도 불행하지도 않다.
- ☐ 조금 불행하다.
- ☐ 매우 불행하다.

5. 현재 활동 수준은 어느 정도입니까?

- ☐ 거의 누워서 지낸다.
- ☐ 거의 움직이지 않는다.
- ☐ 가벼운 일과 가벼운 운동을 한다.
- ☐ 보통 수준의 일과 운동을 한다.
- ☐ 제한 없이 모든 활동을 한다.

6. 옷을 입은 상태에서의 모습은 어떻습니까?

- ☐ 매우 좋음
- ☐ 좋음
- ☐ 보통
- ☐ 나쁨
- ☐ 매우 나쁨

7. 지난 6개월 동안, 기분이 좋아지지 않을 정도로 우울했던 적이 있었습니까?

- ☐ 매우 자주 있었다.
- ☐ 자주 있었다.
- ☐ 가끔 있었다.
- ☐ 매우 가끔 있었다.
- ☐ 전혀 없었다.

8. 휴식 중에 등이나 허리가 아팠던 적이 있습니까?

- ☐ 매우 자주 있었다.
- ☐ 자주 있었다.
- ☐ 가끔 있었다.
- ☐ 매우 가끔 있었다.
- ☐ 전혀 없었다.

9. 현재의 학교 혹은 직장에서의 활동 수준은 어느 정도입니까?

- ☐ 정상의 100%
- ☐ 정상의 75%
- ☐ 정상의 50%
- ☐ 정상의 25%
- ☐ 정상의 0%

10. 머리와 팔다리를 제외한 몸통의 모습을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ☐ 매우 좋음
- ☐ 좋음
- ☐ 보통
- ☐ 나쁨
- ☐ 매우 나쁨

11. 등·허리 통증에 사용하는 약은 무엇입니까?

- ☐ 없음
- ☐ 비마약성 약물 주 1회 이하 (예: 아스피린, 타이레놀, 이부프로펜)
- ☐ 비마약성 약물 매일 복용
- ☐ 마약성 약물 주 1회 이하 (예: 타이레놀 III, 로세트, 퍼코셋)
- ☐ 마약성 약물 매일 복용

12. 등이나 허리 문제로 인해 집안일을 하기 어려운 경우가 있습니까?

- ☐ 전혀 없음
- ☐ 매우 가끔 있음
- ☐ 가끔 있음
- ☐ 자주 있음
- ☐ 매우 자주 있음

13. 지난 6개월 동안 안정되고 편안하다고 느낀 적이 있습니까?

- ☐ 항상 그렇다
- ☐ 대부분 그렇다
- ☐ 가끔 그렇다
- ☐ 매우 가끔 그렇다
- ☐ 전혀 그렇지 않다

14. 등·허리의 상태가 사람들과의 관계에 영향을 미친다고 느낀 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없음
- ☐ 매우 조금 있음
- ☐ 조금 있음
- ☐ 중간 정도 있음
- ☐ 심하게 있음

15. 등·허리의 상태로 인해 본인 또는 나의 가족이 경제적 어려움을 겪고 있습니까?

- ☐ 심하게 겪고 있음
- ☐ 중간 정도 겪고 있음
- ☐ 조금 겪고 있음
- ☐ 매우 조금 겪고 있음
- ☐ 전혀 없음

16. 지난 6개월 동안 기운과 의욕도 없으며 우울하다고 느낀 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없음
- ☐ 매우 가끔 있음
- ☐ 가끔 있음
- ☐ 자주 있음
- ☐ 매우 자주 있음

17. 지난 3개월 동안 등과 허리 통증 때문에 직장, 집안 일, 또는 학교를 쉬었던 적이 있습니까?

- ☐ 없음
- ☐ 1일
- ☐ 2일
- ☐ 3일
- ☐ 4일 이상

18. 등·허리 상태 때문에 친구나 가족과 외출하는 데 어려움이 있었습니까?

- ☐ 전혀 없음
- ☐ 매우 가끔 있음
- ☐ 가끔 있음
- ☐ 자주 있음
- ☐ 매우 자주 있음

19. 등·허리 상태가 매력적이라 느껴집니까?

- ☐ 네, 매우 그렇다.
- ☐ 네, 그런 것 같다.
- ☐ 매력적이지도 않고, 나쁘지도 않다.
- ☐ 아니요, 별로 그렇지 않다.
- ☐ 아니요, 전혀 그렇지 않다.

20. 지난 6개월 동안 행복하다고 느낀 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 그렇지 않다
- ☐ 매우 가끔 그렇다
- ☐ 가끔 그렇다
- ☐ 대부분 그렇다
- ☐ 항상 그렇다

21. 등과 허리의 관리 결과에 만족하십니까?

- ☐ 매우 만족함
- ☐ 만족함
- ☐ 보통
- ☐ 불만족
- ☐ 매우 불만족

22. 현재와 같은 등·허리 상태라면, 같은 치료 방법을 다시 선택하시겠습니까?

- ☐ 무조건 다시 선택하겠다
- ☐ 아마도 선택할 것 같다
- ☐ 잘 모르겠다
- ☐ 선택하지 않을 것 같다.
- ☐ 무조건 선택하지 않겠다

설문지를 작성해 주셔서 감사합니다. 원하는 의견이 있다면 남겨 주세요.

본 설문지는 SRS 공식 국문 버전으로, 삼육대학교 물리치료학과 이제정, 이용우에 의해 번역되었습니다.