

स्कोलियोसिस रोगी प्रश्नावली: संस्करण -22 (संशोधित)

रोगी का नाम : आयु: दिनांक:

रिकॉर्ड # एसएस:

परीक्षा: उपचार-पूर्व 3 माह 6 माह 1 वर्ष _____ वर्ष

आपके डॉक्टर आपके इलाज से पहले और इसके बाद आपकी पीठ की स्थिति का सावधानी से मूल्यांकन कर रहे हैं। कृपया प्रत्येक प्रश्न के सर्वोत्तम उत्तर पर गोला लगाएं, जब तक अन्यथा संकेत नहीं दिया गया हो। यदि आपका ऑपरेशन हो चुका है तो कृपया खंड 1 और 2 को पूरा करें अन्यथा केवल खंड 1 को ही पूरा करें।

सभी परिणामों को गोपनीय रखा जायेगा।

1. पिछले 6 माह के दौरान आपके द्वारा महसूस किये गए दर्द की मात्रा को निम्नलिखित में से कौन सी बात सबसे अच्छी तरह व्यक्त करती है ?

- ☐ बिल्कुल नहीं ☐ मध्यम से गंभीर
- ☐ हल्का ☐ गंभीर
- ☐ मध्यम

2. पिछले माह के दौरान आपके द्वारा महसूस किये गए दर्द की मात्रा को निम्नलिखित में से कौन सी बात सबसे अच्छी तरह व्यक्त करती है ?

- ☐ बिल्कुल नहीं ☐ मध्यम से गंभीर
- ☐ हल्का ☐ गंभीर
- ☐ मध्यम

3. पिछले 6 माह के दौरान क्या आप बहुत परेशान से रहे हैं?

- ☐ कभी नहीं ☐ अधिकांश समय ☐ बहुत कम समय के लिए ☐ हर समय
- ☐ थोड़े समय के लिए

4. यदि आपको अपना शेष जीवन पीठ के इसी आकार के साथ बिताना पड़े, जैसा अभी है तो आपको इसके बारे में कैसा महसूस होगा?

- ☐ बहुत खुशी ☐ थोड़ा सा दुःख
- ☐ थोड़ी सी खुशी ☐ बहुत दुःख
- ☐ न खुशी न दुःख

5. आपकी गतिविधियों का मौजूदा स्तर क्या है ?

- ☐ बिस्तर पर
- ☐ प्राथमिक रूप से कोई गतिविधि नहीं
- ☐ हल्की मेहनत, हल्के खेल
- ☐ हाथ से करने वाला मध्यम श्रम और मध्यम खेल जैसे चलना और बाइक चलाना
- ☐ किसी प्रतिबन्ध के बिना पूरी गतिविधियां करना

6. आप कपड़े पहन कर कैसे दिखाई देते हैं ?

- ☐ बहुत अच्छे
- ☐ अच्छे
- ☐ ठीक-ठाक
- ☐ बुरे
- ☐ बहुत बुरे

7. पिछले 6 माह के दौरान क्या आपको कभी इतनी उदासी आयी कि आपको कोई बात खुश नहीं कर सकी?

- ☐ बहुत बार
- ☐ बहुत ही कम
- ☐ अक्सर
- ☐ कभी नहीं
- ☐ कभी कभार

8. आराम के दौरान क्या आपको पीठ में दर्द होता है?

- ☐ बहुत बार
- ☐ बहुत ही कम
- ☐ अक्सर
- ☐ कभी नहीं
- ☐ कभी कभार

9. आपके कार्य / स्कूल की गतिविधियों का मौजूदा स्तर क्या है?

- ☐ 100 प्रतिशत सामान्य
- ☐ 75 प्रतिशत सामान्य
- ☐ 50 प्रतिशत सामान्य
- ☐ 25 प्रतिशत सामान्य
- ☐ 0 प्रतिशत सामान्य

10. इनमे से कौन सी बात आपके धड़ / पीठ (हाथ-पैर और सिर के अलावा) मानव शरीर की दिखावट को सबसे अच्छी तरह दर्शाती है?

- ☐ बहुत अच्छा
- ☐ खराब
- ☐ अच्छा
- ☐ बहुत बुरा

- ठीक-ठाक

11. आप अपनी पीठ के लिए कौन सी दवा लेते/लेती हैं?

- कोई नहीं
- सप्ताह में एक या कम नॉन नारकोटिक्स (उदाहरण के लिए टॉइलेनोल, आईब्रूफिन)
- प्रतिदिन नॉन नारकोटिक्स
- नारकोटिक्स सप्ताह में एक या कम (उदाहरण के लिए पेर्कोसेट, लॉसेट, कोडीन, डारवोसेट)
- नारकोटिक्स प्रतिदिन

12. क्या आपकी पीठ का रोग, घर के काम करने की आपकी क्षमता को सीमित करता है ?

- कभी नहीं
- अधिकांशतः
- बहुत कम
- बहुत अधिक
- कभी कभार

13. क्या आपने पिछले 6 माह के दौरान शांति और सुकून महसूस किया है ?

- हर समय
- बहुत कम समय के लिए
- अधिकांश समय
- कभी नहीं
- थोड़े समय के लिए

14. क्या आपको लगता है कि आपकी पीठ के कारण आपके व्यक्तिगत संबंधों पर असर पड़ता है?

- नहीं
- मध्यम रूप से
- बहुत थोड़ा
- बहुत अधिक
- थोड़ा-थोड़ा

15. क्या आपको पीठ और / या आपके परिवार को आपकी पीठ के कारण आर्थिक कठिनाई का सामना करना पड़ा ?

- बहुत अधिक
- बहुत थोड़ा
- मध्यम रूप से
- बिलकुल नहीं
- थोड़ा बहुत

16. क्या पिछले 6 माहों में आपको बहुत अधिक उदासी और दुःख महसूस किया है?

- ☐ कभी नहीं ☐ अक्सर
- ☐ बहुत ही कम ☐ बहुत अधिक बार
- ☐ कभी कभार

17. पिछले 3 माह में क्या आपने पीठ के दर्द के कारण कार्य स्थल/स्कूल से बीमारी की छुट्टी ली है और यदि हां तो कितनी बार ?

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 या अधिक

18. क्या आपके पीठ के रोग की वजह से दोस्तों/ परिवार के साथ आपका घूमना सीमित हुआ है ?

- ☐ बहुत अधिक ☐ कम
- ☐ अधिक ☐ बहुत कम
- ☐ उनके जितना ही

19. क्या आप अपनी पीठ की मौजूदा स्थिति के कारण स्वयं को आकर्षक महसूस करते हैं ?

- ☐ हां बहुत ☐ नहीं, बहुत अधिक नहीं
- ☐ हां, कुछ-कुछ ☐ नहीं, बिल्कुल नहीं
- ☐ ना आकर्षक, ना ही अनाकर्षक

20. क्या आप पिछले 6 माह के दौरान खुशहाल व्यक्ति रहे हैं ?

- ☐ किसी भी समय नहीं ☐ अधिकांश समय
- ☐ बहुत कम समय ☐ हर समय
- ☐ कुछ समय

21. क्या आप अपनी पीठ के इलाज के परिणामों से संतुष्ट हैं?

- ☐ बहुत संतुष्ट ☐ असंतुष्ट
- ☐ संतुष्ट ☐ बहुत असंतुष्ट
- ☐ ना तो संतुष्ट, ना ही असंतुष्ट

22. क्या आप दोबारा यह स्थिति होने पर यही इलाज करेंगे?

- ☐ निश्चित रूप से हां ☐ शायद नहीं
- ☐ शायद हां ☐ निश्चित रूप से नहीं
- ☐ पक्का नहीं